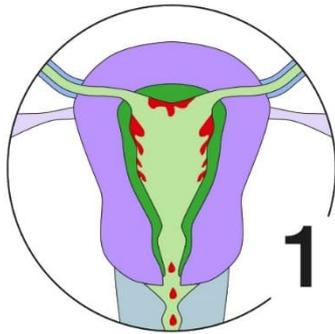


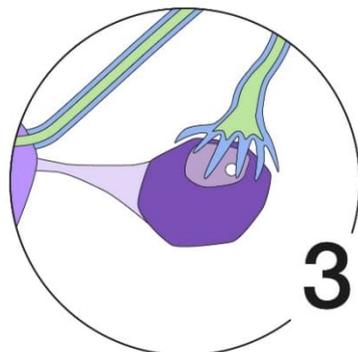
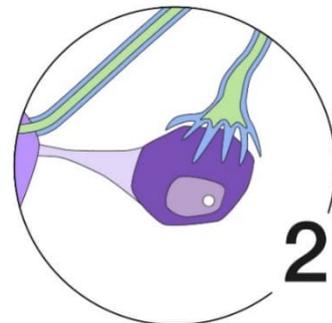
Menstruationszyklus

Für die, die Genaueres über die Menstruation wissen möchten, führen wir hier die Stufen des Menstruationszyklus aus.



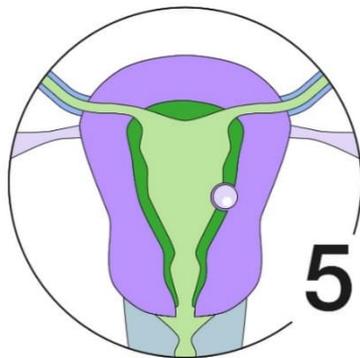
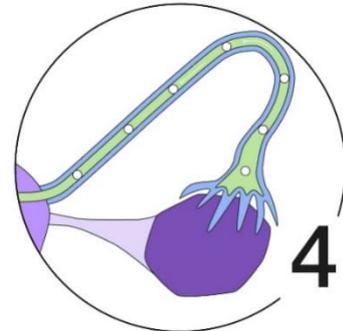
Der Zyklus beginnt mit dem 1. Tag der Menstruation. Trifft die Eizelle im Eileiter auf keine Spermazelle, löst sie sich im Eileiter auf. Das hat zur Folge, dass sich in der Gebärmutter die Gebärmutter-schleimhaut ablöst. Die Menstruationsblutung beginnt. Es blutet zwischen drei und sieben Tage lang. Das ist von Person zu Person verschieden.

Wenn die Blutung aufgehört hat, wird in einem der beiden Eierstöcke (oder beiden) eine neue Eizelle reif.



Das Ei löst sich vom Eierstock und wird vom Eileiter aufgenommen. Dieser Vorgang wird Eisprung genannt.

Die Eizelle ist ab dem Moment des Eisprungs 24 bis 48 Stunden befruchtungsfähig. D.h., jetzt kann sie mit einer Samenzelle verschmelzen. Samenzellen überleben bis zu 7 Tage in Gebärmutter. Gleichzeitig baut sich die Gebärmutter Schleimhaut auf, damit sich eine befruchtete Eizelle darin einnisten kann.



Die befruchtete Eizelle gelangt dann durch den Eileiter in die Gebärmutter. Hier nistet sie sich in die aufgebaute Gebärmutter Schleimhaut ein und eine Schwangerschaft entsteht.

Wenn die Eizelle nicht auf eine Samenzelle trifft, löst sie sich im Eileiter auf. 14 Tage später startet die Menstruation wieder.

Die Menstruation setzt sich aus den abgestossenen Schleimhautschichten, Blut und Scheidenflüssigkeit zusammen. Das Menstruationsblut wird aus der Vagina aus dem Körper geschieden.

