

## „Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch und Adoption“

### LEITFADEN

### Beratungsstellen im Kanton Zürich

Sie befassen sich mit dem Gedanken, eine ungeplante Schwangerschaft abzubrechen. Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat mit Ihnen bereits ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen und die Risiken eines Eingriffs informiert. Eine ungeplante Schwangerschaft kann aber viele zusätzliche Fragen, Unsicherheiten und auch Ängste auslösen.

In diesem Leitfaden finden Sie Adressen und Telefonnummern von Beratungs- und Fachstellen, die Ihnen bei Fragen und Problemen weiterhelfen können. Wenn Sie sich in einer schwierigen Situation befinden und sich ein offenes Gespräch über Ihre persönlichen Umstände wünschen, wenden Sie sich beispielsweise an eine der offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen. Sie werden dort von einer Fachperson, die an die berufliche Schweigepflicht gebunden ist, unentgeltlich beraten. Sie erhalten bei der Schwangerschaftsberatungsstelle in jedem Fall weiterführende Hilfe, ganz gleich ob Sie sich für oder gegen einen Schwangerschaftsabbruch entscheiden.

Schwangere Frauen, die **jünger als 16 Jahre alt** sind, müssen sich zusätzlich zum ausführlichen Beratungsgespräch bei ihrer Ärztin / bei ihrem Arzt obligatorisch an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Die Adressen mit den Telefonnummern sind in diesem Leitfaden aufgeführt (**diese Stellen sind mit einem \* gekennzeichnet**).

Spezielle Fragen können sich ergeben, wenn Sie daran denken ein Kind zur Adoption freizugeben. Auch dafür stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die Adressen ebenfalls in diesem Leitfaden. (Siehe Kapitel C, Seite 9)

Wenn Sie in dieser Zusammenstellung eine Einrichtung Ihrer Wahl nicht finden, wenden Sie sich an die Infostelle der Hochschule für Soziale Arbeit Zürich, Auenstrasse 4/Postfach, 8600 Dübendorf

Telefon 058 934 86 77

E-Mail [infostelle.sozialarbeit@zhaw.ch](mailto:infostelle.sozialarbeit@zhaw.ch)

Internet [www.infostelle.ch](http://www.infostelle.ch)

Die Infostelle führt das Verzeichnis „Soziale Hilfe von A - Z“. Dieses Verzeichnis enthält die Adressen von 3200 öffentlichen, privaten und kirchlichen Einrichtungen im Kanton Zürich, die auf professioneller Basis soziale, gesundheitliche, rechtliche, finanzielle und schulische Dienstleistungen erbringen. Insbesondere können Sie hier auch die Adressen der Sozial- und Fürsorgestellen Ihrer Wohngemeinde erfragen, die Ihnen Hilfe in sozialen und finanziellen Notlagen bieten können. Auskünfte sind bei der Informationsstelle des Zürcher Sozialwesens telefonisch oder auch „online“ möglich.

Dieser Leitfaden enthält zusätzlich auch Adressen und Telefonnummern von Stellen, die Beratungen von fremdsprachigen Frauen und Männer bei persönlichen und rechtlichen Fragen anbieten.

## A. Offizielle Schwangerschaftsberatungsstellen \*

### A.1. Stellen mit medizinischem Hintergrund

Diese Schwangerschaftsberatungsstellen bieten unentgeltlich Beratung und Hilfe im Bereich Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplanter Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, auch für schwangere Frauen unter 16 Jahren.

#### Universitätsspital Zürich

Klinik für Gynäkologie  
Frauenklinikstrasse 10  
8091 Zürich  
044 255 50 36

#### Kantonsspital Winterthur

Frauenklinik  
Ambulatorium  
8400 Winterthur  
052 266 27 04

#### Spital Zollikerberg

(Frauenklinik)  
Trichtenhauserstrasse 20  
8125 Zollikerberg  
044 397 26 17

#### Stadtpital Triemli

Frauenklinik Maternité  
Klinik für Geburtshilfe und Gynäkologie  
Birmensdorferstrasse 501  
8063 Zürich  
044 466 59 23

#### Kreisspital Bülach

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Spitalstrasse 24  
8180 Bülach  
044 863 22 44

#### Spital Limmattal

Frauenklinik  
Urdorferstrasse 100  
8952 Schlieren  
044 733 21 77

#### Spital Männedorf

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Asylstrasse 10  
8708 Männedorf  
044 922 22 11

#### Spital Uster

Frauenklinik  
Brunnenstrasse 42  
8610 Uster  
044 911 15 97

#### Gesundheitsversorgung

##### GZO AG Zürcher Oberland

Spital Wetzikon  
Frauenklinik  
Spitalstrasse 60  
8620 Wetzikon  
044 934 24 01

#### See-Spital Horgen

Praxis Frauenklinik  
Asylstrasse 19  
8810 Horgen  
044 728 17 02

## A.2. Stellen mit psychiatrischen / psychotherapeutischem Hintergrund

Die Nachstehenden Stellen bieten psychiatrische und psychologische Abklärungen und Therapien an. Das Angebot richtet sich Jugendliche und deren Angehörige.

### Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universität Zürich \*

Neumünsterallee 3

Postfach

8032 Zürich

043 499 26 26

[www.kjpd.uzh.ch](http://www.kjpd.uzh.ch)

#### Kinder-und Jugendpsychiatrischer Dienst

##### Regionalstelle Bülach

Bahnhofstrasse 39

8180 Bülach

044 872 56 56

#### Kinder-und Jugendpsychiatrischer Dienst

##### Regionalstelle Dietikon

Löwenstrasse 15

8953 Dietikon

044 740 78 90

#### Kinder-und Jugendpsychiatrischer Dienst

##### Regionalstelle Horgen

Bahnhofstrasse 6

8810 Horgen

044 578 60 50

#### Kinder-und Jugendpsychiatrischer Dienst

##### Regionalstelle Uster

Gerberstrasse 3

8610 Uster

044 578 60 00

#### Kinder-und Jugendpsychiatrischer Dienst

##### Regionalstelle Wetzikon

Guyer-Zeller-Strasse 21

8620 Wetzikon ZH

044 934 44 88

#### Kinder-und Jugendpsychiatrischer Dienst

##### Regionalstelle Winterthur

Rosenrain 17

8400 Winterthur

052 213 96 78

#### Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

##### Regionalstelle Zürich Nord

Thurgauerstrasse 39

8050 Zürich

044 578 60 80 Bürozeiten

In der übrigen Zeit Poliklinik Zürich 043 499 26 26

Zusätzlich zu den oben aufgeführten kantonalen Stellen können in der Stadt Zürich die folgenden Institutionen bei psychosozialen Fragen und Problemen kontaktiert werden. Die Angebote richten sich an Jugendliche und deren Angehörige.

#### Jugendberatung der Stadt Zürich

##### Zürich-City \*

Röntgenstrasse 44

8005 Zürich

044 444 50 50

[www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

#### Jugendberatung der Stadt Zürich

##### Zürich-Nord \*

Baumackerstrasse 18

8050 Zürich

044 316 60 60

[www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

**Lust und Frust \***

Langstrasse 21  
8004 Zürich  
044 299 30 44

[www.lustundfrust.ch](http://www.lustundfrust.ch)

Fachstelle für Sexualpädagogik  
des schulärztlichen Dienstes und  
Zürcher Aids-Hilfe

**Stiftung Mütterhilfe \***

Badenerstrasse 18  
8004 Zürich  
044 241 63 43

[www.muetherhilfe.ch](http://www.muetherhilfe.ch)

Soziale und psychotherapeutische Beratungsstelle  
des Vereins Mütterhilfe, dieser ist politisch und  
konfessionell neutral

**B. Beratungsstellen in den Bezirken**

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben Anspruch auf besonderen Schutz, auf Förderung ihrer Entwicklung zu selbstständigen und sozialverantwortlichen Menschen, auf Unterstützung in ihrer sozialen und kulturellen Integration.

Die Trägerschaft ist in den meisten Fällen das Amt für Jugend- und Berufsberatung der Bildungsdirektion des Kantons Zürich. Das Angebot umfasst Informationen zu Schwangerschaft, Kleinkindfragen und Entlastung, allenfalls Adoption. **Genauere Informationen siehe unter [www.lotse.zh.ch](http://www.lotse.zh.ch)**

**Bezirk Affoltern a. A.****Jugendsekretariat \***

**Bezirke Affoltern, Dietikon und  
Horgen**

Bahnhofstrasse 6  
8810 Horgen  
043 259 92 42

**Jugend-und Familienberatung**

**Kleinkindberatung**

**Affoltern am Albis**

Im Winkel 3  
8911 Affoltern am Albis  
044 259 93 33

**Bezirk Andelfingen**

**Zentrum Breitenstein (Umfasst das Jugendsekretariat \*  
und die Familienberatung sowie weitere Institutionen)**

Landstrasse 36  
8450 Andelfingen  
052 304 26 11

**Bezirk Bülach****Jugendsekretariat \***

**Bezirk Bülach und Dielsdorf**

Schaffhauserstrasse 53  
8180 Bülach  
043 259 95 00

**Jugend-und Familienberatung**

**Bülach**

Schaffhauserstrasse 53  
8180 Bülach  
043 259 95 50

**Jugend-und Familienberatung**

**Kloten**

Eugen Wyler-Strasse 1  
8302 Kloten  
044 804 80 10

**Kleinkindberatung****Kloten**

Eugen Wyler-Strasse 1  
8302 Kloten  
044 804 40 39

**Bezirk Dielsdorf****Jugendsekretariat \*****Bezirk Bülach und Dielsdorf**

Schaffhauserstrasse 53  
8180 Bülach  
043 259 95 00

**Jugend-und Familienberatung****Kleinkindberatung Dielsdorf**

Spitalstrasse 11  
8157 Dielsdorf  
044 855 65 35

**Jugend-und Familienberatung****Regensdorf**

Stationsstrasse 5  
8105 Regensdorf  
044 870 80 00

**Bezirk Dietikon****Jugendsekretariat \*****Bezirke Affoltern, Dietikon, Horgen**

Bahnhofstrasse 6  
8810 Horgen  
043 259 92 42

**Jugend-und Familienberatung****Dietikon**

Badenerstrasse 5  
8953 Dietikon  
043 259 93 00

**Kleinkindberatung****Dietikon**

Badenerstrasse 9  
8953 Dietikon  
043 259 93 60

**Jugendberatung Blinker****Sozialdienst Limmattal \***

Grabenstrasse 7  
8952 Schlieren  
044 730 61 61

**Bezirk Hinwil****Jugendsekretariat \*****Bezirke Hinwil, Pfäffikon und Uster**

Guyer-Zeller-Strasse 6  
8620 Wetzikon  
043 477 37 37

**Jugend- und Familienberatung****Wetzikon**

Guyer-Zeller-Strasse 6  
8620 Wetzikon  
044 934 44 66

**Jugend- und Familienberatung****Rüti**

Dorfstrasse 40  
8630 Rüti  
055 251 44 44

**Kleinkindberatung****Für alle Gemeinden im Bezirk**

Guyer-Zeller-Strasse 21  
8620 Wetzikon  
044 934 44 55

**Bezirk Horgen****Jugendsekretariat \*****Bezirke Affoltern, Dietikon, Horgen**

Bahnhofstrasse 6  
8810 Horgen  
043 259 92 42

**Jugend- und Familienberatung****Horgen**

Bahnhofstrasse 6  
8810 Horgen  
043 259 92 00

**Jugend- und Familienberatung****Sihltal**

Albisstrasse 20  
8134 Adliswil  
043 259 92 92

**Kleinkindberatung****Horgen**

Bahnhofstrasse 6  
8810 Horgen  
043 259 92 30

**Kleinkindberatung****Sihltal**

Albisstrasse 20  
8134 Adliswil  
043 259 92 92

**Soziale Dienste Stadt Wädenswil**

Schönenbergstrasse 4  
8820 Wädenswil  
044 789 74 60

**Bezirk Meilen****Jugendsekretariat \*****Bezirk Meilen**

Dorfgasse 37  
8708 Männedorf  
044 921 59 11

**Jugend- und Familienberatung****Männedorf**

Dorfgasse 37  
8708 Männedorf  
044 921 59 11

**Jugend- und Familienberatung****(Für die Gemeinden Zollikon, Zumikon, Küsnacht und Erlenbach)**

Kohlrainstrasse 1  
8700 Küsnacht  
044 913 60 40

**Kleinkindberatung****Männedorf**

Dorfstrasse 37  
8708 Männedorf  
044 921 59 11

**Bezirk Pfäffikon****Jugendsekretariat \*****Bezirke Hinwil, Pfäffikon und Uster**

Guyer-Zeller-Strasse 6  
8620 Wetzikon  
043 477 37 37

**Jugend- und Familienberatung****Pfäffikon**

Hochstrasse 12  
8330 Pfäffikon ZH  
043 288 60 00

**Jugend- und Familienberatung****Effretikon**

Märtplatz 15  
8307 Effretikon  
052 355 37 37

**Kleinkindberatung****Für alle Gemeinden im****Bezirk Pfäffikon**

Guyer-Zeller-Strasse 21  
8620 Wetzikon  
044 952 50 75

**Bezirk Uster****Jugendsekretariat \*****Bezirke Hinwil, Pfäffikon und Uster**

Guyer-Zeller-Strasse 6  
8620 Wetzikon  
043 477 37 37

**Jugend- und Familienberatung****Uster**

Schulweg 4  
8610 Uster  
044 944 88 44

**Jugend- und Familienberatung****Volketswil**

Lindenstrasse 7  
8604 Volketswil  
044 945 12 45

**Jugend- und Familienberatung****Dübendorf**

Wallisellenstrasse 5  
8600 Dübendorf 1  
044 823 18 18

**Kleinkindberatung****Uster**

Zentralstrasse 32  
8610 Uster  
044 944 88 88

## Bezirk Winterthur

Jugendsekretariat \*

Jugend- und Familienberatung

Kleinkindberatung

Winterthur

St. Gallerstrasse 42

8400 Winterthur

052 266 90 90

## Stadt Zürich

Die Stadt Zürich ist in 5 Sozialregionen aufgeteilt. In jeder Sozialregion ist jeweils 1 Zentrum für die Anliegen der Bewohnerinnen zuständig. Die Sozialzentren bieten niederschweligen und raschen Zugang zu Information und Beratung.

### Sozialzentrum Ausstellungsstrasse

Für Kreise 3 (Sihlfeld), 4 und 5

Ausstellungsstrasse 88

8005 Zürich

044 447 15 50

### Sozialzentrum Albisriederhaus

Für Kreis 9

Albisriederstrasse 330

8047 Zürich

043 336 11 11

### Sozialzentrum Dorflinde

Für Kreise 11 und 12

Schwamendingerstrasse 41

8050 Zürich

044 318 82 50

### Sozialzentrum Höggerstrasse

Für Kreise 6 und 10

Höggerstrasse 24

8037 Zürich

043 444 63 00

### Sozialzentrum Selnau

Für Kreise 1, 2, 3 (ohne Sihlfeld), 7, 8

Selnaustrasse 17

8026 Zürich

044 412 66 77

## Kleinkindberatung

Die Kleinkindberaterinnen sind wöchentlich direkt in den Quartieren präsent. In den rund 30 Beratungsstellen können sich Eltern ohne Voranmeldung beraten lassen. Die Beraterinnen stehen unter Schweigepflicht.

[www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb)

Dort klicken Sie auf Ihre Wohnregion und erfahren mehr über die Angebote der Mütter- und Väterberatung.



## C. Beratungsstellen für Fragen der Adoption

Sollten Sie daran denken, ein Kind zur Adoption freizugeben, stehen Ihnen die in Kapitel B (Seite 4 bis 8) aufgeführten Stellen zur Verfügung (**ohne** die Kleinkindberatungsstellen).

Ausserdem können Sie sich an die folgenden 2 gesamtschweizerisch tätigen Stellen wenden.

### **Schweizerische Fachstelle für Adoption**

Hofwiesenstrasse 3

8042 Zürich

044 360 80 90

[info@adoption.ch](mailto:info@adoption.ch)

[www.adoption.ch](http://www.adoption.ch)

### **Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)**

Postfach

4011 Basel

061 703 77 77

0800 811 100 gratis Hotline

[helpline@shmk.ch](mailto:helpline@shmk.ch)

[www.shmk.ch](http://www.shmk.ch)

## D. Beratungsstellen für fremdsprachige Frauen

### **Infodona**

#### **Beratungsstelle für Migrantinnen/Migranten**

Langstrasse 21

8004 Zürich

(Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.00 13.30-18.00 Uhr)

(Mi: 13.30-18.00 Uhr)

044 271 35 00

Beratung bei persönlichen, sozialen und erzieherischen Fragen. Das Angebot richtet sich an Ausländerinnen mit Wohnsitz in der Stadt Zürich und ihre Familien.

### **FIZ (Fachstelle für Frauenmigration)**

Badenerstrasse 682

8048 Zürich

044 436 90 00

[contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch)

In welchen Sprachen Beratungen angeboten werden, siehe: [www.fiz-info.ch](http://www.fiz-info.ch)